

7 - 21 agosto VACANZE DI MILANOPARCO SEMPIONE
Piazza CannoneAttività diurne di animazione per anziani,
bambini, famiglie

10.00 - 12.00

Ginnastica dolce e tornei di dama, carte, bocce

16.00 - 18.00

Animazione ludico/culturale

20.30 - 23.30

Serata danzante con musica live

EVENTO SPECIALE del 15 Agosto**PER GLI ANZIANI IN CITTÀ****15 agosto RINFRESCO DANZANTE DI FERRAGOSTO**

15.00 - 18.00

Nei seguenti Centri Socio Ricreativi Culturali:
via Appennini 147/a, via Anselmo da Baggio
54, via Osteno 2/a, via Dei Narcisi 3,
via Boffalora 116, via Grivola 10, via Monte
Grappa 8/a, via S.Uguzzone 24, via Saponaro
34, via San Arnaldo 17, via Val di Bondo, via
Don Carlo San Martino 10 e via Mozart 16/b
Info: 800777888 (attivo dal 28/07/2011)

15 agosto GITA AL PARCO

Gite al Parco Nord e al Parco del Ticino con
partenza dalla fontana del Castello
Sforzesco alle ore 9.30 con bus di 53 posti
*Le iscrizioni verranno raccolte dal 1 agosto,
fino ad esaurimento posti, presso il CAM di
Corso Garibaldi 27*

luglio agosto settembre QUATTRO SALTII IN CASETTAtutti i giovedì
CAM zona 6 via La Spezia

Ballo liscio e ballo di gruppo 15.00 - 18.00
È escluso giovedì 18 agosto | Ingresso libero

luglio agosto RINFRESCATEVI LE IDEE

CAM zona 6 via La Spezia

Spazio relax con giochi e letture
*È esclusa la settimana dal 16 al 19 agosto
Ingresso libero*

PER STAR BENE**Per la tua salute**

Dal 1 giugno al 4 settembre
Consulenza medica; pasti e assistenza domiciliare; igiene
personale e ambientale; accompagnamenti

Per il tuo benessere

Dal 28 luglio al 4 settembre
Abbonamenti piscina e visite guidate ai musei; escursioni al
Parco Nord e caschine; parrucchiere, cinema, pizza e gelati;
consegna quotidiani a domicilio; buoni taxi e buoni spesa.

Richiedi informazioni e servizi al Numero Verde 800.777.888**PER MUOVERSI****Bikemi**

Il trasporto pubblico su due ruote del Comune.
Facile pratico ed ecologico
www.bikemi.com

Bus by Night

Il minibus che il venerdì e il sabato notte accompagna a casa
i ragazzi
www.atm-mi.it

Per informazioni:
www.comune.milano.it
www.turismo.milano.it
020202

VerdeState**NEI PARCHI**

14 luglio PARCO SEMPIONE

- 18.00 - 18.45 Corso Yoga
- 19.00 - 19.45 Corso "di corsa"
- 21.00 - 22.00 Suoni dell'Africa e del Mondo
- 22.15 - 23.00 Improvvisazione teatrale

Da non perdere nei dintorni

18.00 - 24.00 Musei del Castello Sforzesco
Acquario e Stazione Idrobiologica

Info: www.milanocastello.it
www.acquariocivicomilano.eu

21 luglio PARCO MONTANELLI

- 18.00 - 18.45 Corso Yoga
- 19.00 - 19.30 Corso di Tai-chi
- 20.00 - 21.00 Scuole Civiche: Quartetto sassofoni
- 21.30 - 23.00 Improvvisazione teatrale

Da non perdere nei dintorni

18.00 - 24.00 Museo di Storia Naturale
Planetario - conferenze 18.30 e 21.30

Info: www.comune.milano.it/planetario
www.comune.milano.it/museostorianaturale

**28 luglio PARCO PAPA GIOVANNI PAOLO II
(ex parco delle basiliche)**

- 18.00 - 18.45 Corso Yoga
- 19.00 - 19.30 Corso di Tai-chi
- 20.00 - 21.00 Scuole Civiche: Quartetto sassofoni
- 21.30 - 23.00 Improvvisazione teatrale

Da non perdere nei dintorni

Museo Diocesano
Info: www.museodiocesano.it

4 agosto PARCO FORMENTANO

- 18.00 - 19.00 Spettacoli per bambini
- 19.00 - 19.45 Corso Yoga
- 20.00 - 20.30 Corso Tai-Chi
- 21.00 - 22.00 Letture in Palazzina Liberty
- 21.00 - 22.00 Serata danzante a tema
- 22.30 - 23.30 Maschere nere
Africa racconta: fiabe popolari africane

11 agosto VILLA LITTA

- 19.00 - 19.45 Corso Yoga
- 20.00 - 20.30 Corso di Tai-chi
- 20.00 - 21.00 Scuole Civiche: Quartetto sassofoni
- 21.00 - 22.00 Letture in sala di Villa Litta
- 22.15 - 23.15 Improvvisazione teatrale

25 agosto PARCO MONTANELLI

- 18.00, 20.00 e 22.00 Spettacoli di marionette
- 18.00 - 18.30 Corso di Tai-chi
- 18.45 - 19.30 Corso Yoga
- 19.45 - 20.30 Corso "di corsa"
- 21.00 - 23.00 Serata danzante con musica live

Da non perdere nei dintorni

18.00 - 24.00 G.A.M. Galleria d'Arte Moderna
PAC Padiglione d'Arte Contemporanea

Info: www.gam-milano.com
www.comune.milano.it/pac

1 settembre GIARDINI DELLA GUASTALLA

- 18.00 - 18.45 Corso Yoga
- 19.00 - 19.30 Corso Tai-Chi
- 20.00 - 21.30 Serata danzante
- 21.00 - 22.00 Letture in Sala del Grechetto (Palazzo Sormani)
- 21.00 e 22.00 Spettacolo teatrale-musicale

Da non perdere nei dintorni

18.00 - 24.00 Biblioteca Sormani, Palazzo Reale
Rotonda della Besana, Fabbrica del
Vapore e Museo del 900

10 settembre PARCO DELLE CAVE

- 16.00 - 17.00 Spettacoli per bambini
- 17.15 - 18.00 Corso Yoga
- 18.15 - 19.00 Corso di Tai-chi
- 21.00 - 22.30 Improvvisazione teatrale

17 settembre PARCO RAVIZZA

- 16.00 - 17.00 Spettacoli per bambini
- 17.15 - 18.00 Corso Yoga
- 18.15 - 19.30 Corso "di corsa"
- 20.00 - 21.00 Maschere Nere - La Danza Del Leone
- 21.15 - 22.30 Improvvisazione teatrale

18 settembre PARCO ALESSANDRINI

- 16.00 - 17.00 Spettacoli per bambini
- 17.15 - 18.00 Corso Yoga
- 18.15 - 19.00 Corso Tai-Chi
- 21.00 - 23.00 Improvvisazione teatrale e serata danzante

24 settembre EVENTO FINALE

Notte Verde nelle cascine